

令和 3 年 7 月 12 日  
保健福祉局 健康先進都市推進担当  
福岡地域戦略推進協議会

福岡市政記者各位

## 福岡ヘルス・ラボ 採択プロジェクトの実験開始について

福岡市と福岡地域戦略推進協議会は、人生 100 年時代に向けて、誰もが心身ともに健康で自分らしく暮らせる持続可能な社会の実現を目指し、産官学民オール福岡で取り組む『福岡 100』の一環として、平成 29 年度より、「福岡ヘルス・ラボ」を実施しています。

この度、福岡ヘルス・ラボの採択プロジェクトについて、下記及び別紙のとおり**社会実験を開始します**のでお知らせします。

### 「データのカで日々の買い物から健康を目指す『SIRU+（シルタス）』」【シルタス株式会社】

アプリ「SIRU+」は、スーパーのポイントカードを登録して買い物をするだけで、買った食材を自動で栄養素に変換して、栄養の過不足を分析・可視化します。栄養バランスが整う食材やレシピを提案する機能もあり、アプリを活用した食生活の改善を目指します。

今回の社会実験では、(株)西鉄ストアと連携し、市内のにしてつストアを利用する、下記モニター対象者の栄養摂取状況、食品群ごとの購買内容の前後比較、アプリの継続率の変化を検証します。



がんばらない栄養管理アプリで  
With コロナ時代の健康づくり

にしてつストア市内全店舗で  
社会実験を実施！

- モニター募集期間：令和 3 年 7 月 15 日～8 月 15 日（300 名程度）
- モニター対象者：「ナイスカード」または「あんくるふじやカード」を所有する 20 代～60 代の男女  
（※）既往などによる食事制限がない方、妊娠中・授乳中でない方
- モニター参加方法：募集期間中、にしてつストアのポイントカードをアプリに登録。利用は無料。
- 実験期間：利用開始日から 6 ヶ月間
- 対象店舗：にしてつストア・レガネットの福岡市内 22 店舗（※店舗一覧は別紙参照）

### 福岡ヘルス・ラボとは <効果認証型>

「楽しみながら」「自然に」健康づくりに取り組めること（健康行動の習慣化）が期待できる製品・サービスや仕組みについて、市民の参画を得ながらその効果を検証し、評価・認証することを通じて、事業者の製品の普及の後押しを行います。（実施主体：福岡市・福岡地域戦略推進協議会）

<お問い合わせ先> \* 福岡ヘルス・ラボ HP でも情報発信中！ <https://f-healthlab.jp/>

■「福岡ヘルス・ラボ」に関すること 福岡地域戦略推進協議会（Fukuoka D.C.） [www.fukuoka-dc.jpn.com](http://www.fukuoka-dc.jpn.com)

担当：片田江・岩永 TEL：092-733-5682 MAIL：[info@fukuoka-dc.jpn.com](mailto:info@fukuoka-dc.jpn.com)

■「福岡 100」プロジェクトに関すること 保健福祉局健康先進都市推進担当

担当：笠井・中園 TEL：092-711-4543（内線 2056） FAX：092-733-5587

(別紙) 社会実験の対象店舗一覧

		店 舗 名	住 所
東区	1	レガネット筥松	福岡市東区筥松 2-9-16
	2	レガネット千早	福岡市東区千早 4-93-1-101
	3	にしてつストア 香椎花園店	福岡市東区香住ヶ丘 1-27-43
	4	にしてつストア 香椎店	福岡市東区香椎駅前 2-52-3
	5	レガネットマルシェ三苦	福岡県福岡市東区三苦 4-7-26
	6	レガネットマルシェ香椎照葉	福岡県福岡市東区香椎照葉 5-1-14
博多区	7	にしてつストア 竹下店	福岡市博多区竹下 4-16-11
中央区	8	レガネットマルシェ薬院	福岡市中央区白金 1-21-16
	9	レガネット天神	福岡市中央区天神 2-11-3 ソリアステージ B1
	10	レガネット地行	福岡市中央区地行 2-3-14
南区	11	レガネットマルシェ長住	福岡市南区長住 2-21-10
	12	レガネット南長住	福岡市南区長住 6-9-1
	13	レガネット大橋	福岡市南区大橋 1-5-1
	14	にしてつストア 高宮店	福岡市南区大楠 3-20-18
城南区	15	にしてつストア 七隈店	福岡市城南区七隈 3-1-17
	16	にしてつストア 別府店	福岡市城南区別府 4-2-4
早良区	17	レガネットマルシェ四箇田	福岡市早良区四箇田団地 1-2
	18	レガネット城西	福岡市早良区城西 2-1-23
	19	レガネット飯倉	福岡市早良区飯倉 5-16-43
	20	にしてつストア 有田店	福岡市早良区有田 6-7-1
西区	21	レガネット姪の浜	福岡市西区姪の浜 4-18-1
	22	にしてつストア 周船寺店	福岡市西区周船寺 2-14-15

(計 22 店舗)

※なお、アプリ「シルタス+」は、市外店舗を含むにしてつストア・レガネット 61 店舗で利用可能となります。

Press Release

報道関係者各位

SIRU+

## シルタスと福岡の電鉄系スーパー「西鉄ストア」、 健康寿命延伸に向けた社会実験を7月15日より開始 ～健康課題を小売DXで解決、買い物から健康的な食生活をサポート～

買い物データから食事管理をするアプリ「SIRU+」を開発するシルタス株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：小原一樹、以下「シルタス」）と株式会社西鉄ストア（本社：福岡県筑紫野市、代表取締役社長執行役員 秋澤 壮一、以下「西鉄ストア」）は、福岡ヘルス・ラボ（福岡市 福岡地域戦略推進協議会）のサポートのもと、7月15日より健康寿命延伸を目指した社会実験を開始することをお知らせいたします。



SIRU+

### ■ 背景

超高齢社会に突入する日本において、生活者一人ひとりが心身ともに健康で自分らしく暮らせる社会の実現のためにも、「健康寿命の延伸」(※1)が求められています。健康寿命を延ばすには、若いときからの生活習慣病予防が欠かせないと提言されており、個人で健康管理をするだけでなく、自治体や企業が協働して、市民が健康になるための取り組みがますます重要になっています。

2020年4月に当社が、福岡市と福岡地域戦略推進協議会によって創設された「福岡ヘルス・ラボ」(※2)第3期事業に採択され、地域の健康サポートに力を入れている西鉄ストアと連携し、7月15日より社会実験を行うこととなりました。

当社が開発し、2019年3月からサービスを開始している「SIRU+（シルタス）」は、スーパーのポイントカードなどに紐づく購買履歴から栄養の偏りを可視化、栄養バランスが整う食材やレシピをオススメするスマホアプリです。SIRU+を活用することで、市民は自身の栄養状態を手軽に把握でき、栄養バランスを整えるために何を購入すればいいのかわかります。また、スーパー側はアプリユーザーの栄養状態から、店舗や地域ごとの顧客の栄養傾向を把握でき、消費者の健康ニーズにマッチした食の提案ができます。

### ■ 社会実験の概要

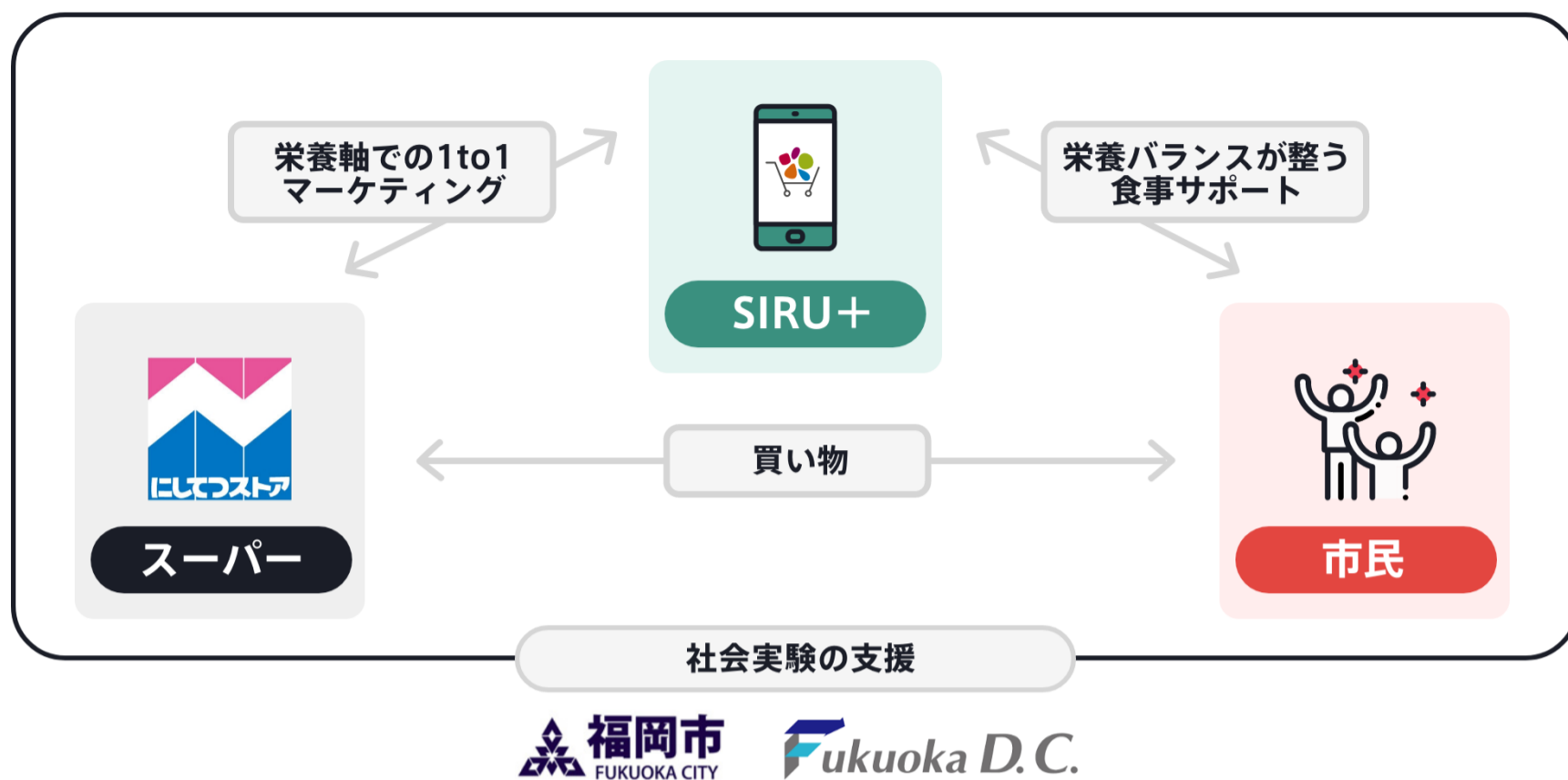
にしつストアのポイントカード「ナイスカード」または「あんくるふじやカード」をSIRU+に連携して買い物すると、アプリが自動で購入食品の栄養バランスを分析し、不足栄養素を補える食品やレシピを提案します。アプリを利用することで、生活習慣病予防に向けた行動変容を促し、食生活の改善を目指します。

- ・ 募集期間：令和3年7月15日～令和3年8月15日
- ・ 実験期間：利用開始日から6ヶ月間
- ・ 対象者：「ナイスカード」または「あんくるふじやカード」を所有する20代～60代の男女(※3)
- ・ 実施店舗：福岡市内の、にしつストア・レガネットの22店舗（SIRU+利用可能店舗は、市外店舗を含む61店舗）
- ・ 検証内容：SIRU+の利用前後における、参加者の栄養摂取状況や健康意識、購買意識、購買行動の変化を検証します。

(※1) 2000年よりWHO（世界保健機関）が提唱している「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」

(※2) 人生100年時代に向けて、市民一人ひとりが心身ともに健康で自分らしく暮らせる社会の実現を目指す『福岡100』の一環として、2017年に福岡市と福岡地域戦略推進協議会によって創設。 <https://f-healthlab.jp/>

(※3) 既往などによる食事制限がない方、妊娠中・授乳中でない方



■ 「SIRU+（シルタス）」とは

<https://sirutasu.com/>

買い物データを自動で栄養分析し、栄養バランスが整う食材やレシピを提案するスマホアプリ。繰り返し利用することで、食の好みをアプリが機械学習し、個人の食生活に合わせて最適な買い物を提案します。日常生活の一部である買い物から健康的な食生活を目指す「頑張らないヘルスケアアプリ」です。2020年4月に食材入力機能を追加し、対象スーパー以外で購入した食品なども登録できます。

会社概要

会社名：シルタス株式会社 SIRUTASU Inc.

所在地：〒106-0032 東京都港区六本木5丁目9-20 六本木イグノポール 5F

代表取締役：小原 一樹

会社URL：<https://corp.sirutasu.com/>

事業内容：買い物データから食事管理をするアプリ「SIRU+」のシステム開発と、「SIRU+」を活用したデータマーケティング

設立：2016年11月

資本金：5億9500万円（資本準備金含む）

会社名：株式会社西鉄ストア

所在地：〒818-0083 福岡県筑紫野市針摺中央2-16-14

代表取締役社長執行役員：秋澤 壮一

会社URL：<https://nishitetsu-store.jp/>

設立：1969年6月19日

【本件に関するお問い合わせ、取材のお問い合わせ】

シルタス株式会社 広報担当：岸名

TEL：03-5843-1620 Email：t.kishina@sirutasu.com

