

平成 30 年 5 月 31 日  
保健福祉局健康先進都市推進担当  
福岡地域戦略推進協議会  
株式会社九州第一興商

市政記者各位

## 「福岡ヘルス・ラボ」実証事業

### カラオケ機器を使用した「健口(けんこう)いきいき教室」の実証事業を実施します

株式会社第一興商のグループ会社である、株式会社九州第一興商は、平成 29 年度「福岡ヘルス・ラボ」効果認証型実証事業に採択された、「歌」と「体操」の、健康づくりや介護予防に対する効果検証を行う実証事業を平成 30 年 6 月 5 日（火）より開始します。

本実証事業では、福岡市内の老人福祉センターにおいて生活総合機能改善機器「DK エルダースystem」のスポーツボイスコンテンツ※を活用し、ボイストレーニングや体操などを実施します。実証事業の前後で体力測定やアンケート調査を行い、歌うだけでなくスポーツボイスを行うことが健康づくりや介護予防に対してどのような効果をもたらすか身体面・心理面から影響度評価を行います。

本実証事業について、ぜひ取材にお越しくくださいますよう、よろしくお願いいたします。

(※スポーツボイスコンテンツ)

歌手・俳優など声を職業とする方のためのトレーニングを、フィットネススタジオ用に考案したボディ&ボイストレーニング。



「DK エルダースystem」を使った  
音楽健康セッションの様子



「スポーツボイス」コンテンツイメージ

## ■実証実験概要

事業名：健口（けんこう）いきいき教室

対象者：福岡市内在住の65歳以上 約100名（事前申込制・募集済）

実証期間：平成30年6月5日（火）～平成31年1月11日（金）

（事前・事後のアンケート、体力測定を含む全14回）

実施場所：老人福祉センター4カ所

実施場所	実施日時	初回 (アンケート・体力測定)	2回目 (ボイストレーニング・体操)
舞鶴園 (中央区長浜 1-2-15)	原則 第1・3火曜	6月5日（火） 13:00～14:30	6月19日（火） 13:00～14:30
福寿園 (西区今宿青木 1043-31)	原則 第1・3水曜	6月6日（水） 13:00～14:30	6月20日（水） 13:00～14:30
東香園 (東区香住ヶ丘 1丁目 9-1)	原則 第1・3木曜	6月7日（木） 15:00～16:30	6月21日（木） 15:00～16:30
若久園 (南区若久 6丁目 29-1)	原則 第2・4金曜	6月8日（金） 10:00～11:30	6月22日（金） 10:00～11:30

取材  
できます！

一部、異なる時間帯・曜日で実施する場合があります。

## ■取材について

舞鶴園（中央区長浜 1-2-15）において、下記日程を取材対象といたします。初回はアンケート及び体力測定となりますので、本格的な実証実験を開始する2回目の取材をおすすめ致します。

### ① 体力測定及び事前アンケート

6月5日（火）13:00～14:30

おすすめ！

### ② ボイストレーニングや体操などの実施

**6月19日（火）13:00～14:30**

取材をご希望の場合は、事前に本リリース記載の問い合わせ先までご一報ください。

※会場設営や参加者への説明のために、取材社数を把握したいと考えておりますのでご協力をお願いいたします。

## ■福岡ヘルス・ラボ（ホームページ: <https://f-healthlab.jp/>）

「福岡ヘルス・ラボ」は、「楽しみながら健康になれる」ような製品やサービスに対し、市民の参画を得ながらその効果を検証し、評価・認定する実証実験の仕組みです。市民や企業、大学などが一体となって取り組み、健康づくりや介護予防などに役立つ製品やサービスの普及を後押しします。

「人生100年時代」を見据え、一人ひとりが心身ともに健康で“自分らしく”生きていける持続可能な社会の実現を目指す『福岡100』プロジェクトの一環として、福岡市と福岡地域戦略推進協議会により創設されました。

■ DK エルダースystem (ホームページ : <http://dk-eldersystem.com/>)

「DK エルダースystem」は、「うたと音楽」のチカラを使って、楽しみながら継続できる効果的な機能訓練・介護予防のためのシステムです。「音楽を使う」「体を使う」「目で観る」といった基本コンセプトからつくられた豊富なコンテンツを通じ、楽しい・面白いという体験を共有することで、元気な心と体、そして、明るい笑顔を作り出し、介護予防や健康増進、生きがいに貢献することを目的としています。



**お問い合わせ先**

■ 本実証実験に関する問い合わせ及び取材の申込

株式会社九州第一興商 URL : <http://www.dkkaraoke.co.jp/>

担当 : 深見・松尾 TEL:092-412-2111 MAIL:s.matsuo@dkkaraoke.co.jp

■ 「福岡ヘルス・ラボ」の応募手続きに関すること

福岡地域戦略推進協議会 (Fukuoka D.C.) URL : [www.fukuoka-dc.jpn.com/](http://www.fukuoka-dc.jpn.com/)

担当 : 稲葉・内保 TEL:092-733-5682 MAIL:info@fukuoka-dc.jpn.com

■ 「福岡ヘルス・ラボ」及び「福岡 100」プロジェクトに関すること

保健福祉局健康先進都市推進担当

担当 : 木本・吉田 TEL:092-711-4543 (内線 2056) FAX:092-733-5587