

平成 30 年 11 月 27 日
保健福祉局健康先進都市推進担当
福岡地域戦略推進協議会

市政記者各位

「福岡ヘルス・ラボ」

平成 30 年度効果認証型実証事業の実施予定者の選定について

福岡市と福岡地域戦略推進協議会は、人生 100 年時代の到来を見据え、誰もが心身ともに健康で自分らしく暮らせる持続可能なまちを目指す『福岡 100』プロジェクトの 1 つとして平成 29 年度から「福岡ヘルス・ラボ」を実施しています。

この度、「福岡ヘルス・ラボ」において平成 30 年度の効果認証型実証事業を行う実施予定者として下記の 5 事業者を選定しました。今後、実施にあたり必要となる倫理審査の通過や実証フィールドの確保など準備が整ったものから順次実証事業を実施していくことになります。

○「福岡ヘルス・ラボ」効果認証型実証事業

産学官民の共働により「楽しみながら」「自然に」健康になれる新たなサービス・製品の普及を促進する取組み。企業などから実証の提案を受けたサービス・製品について、市民にモニターとして参加してもらい、健康への効果を検証する実証事業。

実証の結果が、参加した市民の健康づくりや介護予防へ寄与すると認められる場合などには、「福岡ヘルス・ラボ」がその実証結果を認証します。

記

実証事業の実施予定者（掲載は五十音順）

（1）株式会社サムライト・九州大学

「行動変容・レジリエンスをうながすチャット型コミュニケーション『脳若 365』」

（2）株式会社デジタルガレージ・株式会社 Welby

「PHR を活用した生活習慣病予防プログラム」

（3）株式会社 DentaLight

「myDental」

（4）株式会社西日本新聞社・凸版印刷株式会社・正興 IT ソリューション株式会社

「ふくおか散歩」

（5）歯っぴー株式会社・福岡歯科大学

「Happy Dental Check (HDC)」

お問い合わせ先

■「福岡ヘルス・ラボ」に関すること

福岡地域戦略推進協議会（Fukuoka D.C.） URL: www.fukuoka-dc.jpn.com/

担当：稲葉・飯島 TEL:092-733-5682 MAIL:info@fukuoka-dc.jpn.com

■「福岡 100」プロジェクトに関すること

保健福祉局健康先進都市推進担当

担当：木本・吉田 TEL:092-711-4543（内線 2056） FAX:092-733-5587

[福岡ヘルスラボ HP](#)



平成 30 年度選定事業者・実証事業の概要

(掲載は五十音順)

(1) 株式会社サムライト・九州大学 「行動変容・レジリエンスをうながすチャット型コミュニケーション『脳若 365』」

50 歳以上を対象に、スマートフォンを通じたコミュニケーションで、認知機能低下やフレイル（虚弱）をどのように予防できるかを九州大学の協力のもと検証。メッセージ機能でユーザーに毎日届ける「今日のお題」に取り組んでもらうことによる、認知機能低下防止、外出や新しい行動・習慣の増加、自己効力感（幸福感）の向上を目指す。（H31.1 月から開始予定）

(2) 株式会社デジタルガレージ・株式会社 Welby 「PHR を活用した生活習慣病予防プログラム」

福岡市内の医療機関の協力を得て、生活習慣病患者などを対象に PHR（Personal Health Record）サービスを提供。AI 技術により、参加者の食事画像から栄養素などの情報を解析することで医療従事者による食事指導などをサポートし、健康意識と行動の変容を促進。PHR の利用記録（体重等）や患者へのアンケート等を解析し、効果を検証。（倫理審査準備中）

(3) 株式会社 DentaLight 「myDental」

30 歳～59 歳の方を対象に、スマートフォンアプリ「myDental」を通じ、8 週間のプログラムで歯の健康に関する情報を提供することにより、市民の歯科保健行動に行動変容を促す。プログラムの開始時と終了時に、多項目・短時間唾液検査システム（SMT）による口腔内の検査と歯科保健行動に関するアンケートにより効果を検証。（倫理審査準備中）

(4) 株式会社西日本新聞社・凸版印刷株式会社・ 正興 IT ソリューション株式会社 「ふくおか散歩」

ゲーム性のあるアプリを活用して、ウォーキング等によって健康ポイントを獲得できるインセンティブを付与し、参加者の生活習慣の改善・健康づくりなどに繋げていく取組みの効果を検証。市民が日常の中で楽しみながら健康づくりができ、企業・店舗などを巻き込んでいく福岡オリジナルの「ウォーキングポイント事業」のプラットフォームの構築を目指す。（倫理審査準備中）

(5) 歯っぴー株式会社・福岡歯科大学 「Happy Dental Check」

参加者の口腔写真を携帯端末で撮影し、口腔の健康具合を測定。この測定結果が毎日のセルフケアや、歯科医院などでのプロケアを受けるといった行動を促し、糖尿病などの重篤な疾患へ発展しうる口腔疾患の解決につながるかを、福岡歯科大学の協力のもと検証する。（H31.1 月から開始予定）

<参考> 平成 29 年度選定事業者・実証事業の概要・進捗状況

(掲載は五十音順)

(1)	イオン九州株式会社・学校法人福岡大学 「イオン健康ポイント in 香椎浜」	<実証終了・認証準備中>
-----	---	--------------

イオンモール内をタッチラリーしながら健康ポイントを貯めることができるウォーキングラリーを平成 29 年 11 月 4 日から平成 30 年 3 月 3 日まで実施。福岡大学の協力のもと、初日と最終日に、希望者を対象に上下肢筋力・体組成・血圧など 13 種類の測定を行い、健康ポイントの獲得が運動継続の動機づけとなるかや、健康にどのような効果を与えるかなどを検証。

(2)	株式会社九州第一興商 「生活総合改善機器・DK エルダーシステムを使った 65 歳からの健康づくり教室」	<実証中>
-----	--	-------

通信カラオケ機器「DAM」を活用した、介護予防・健康増進コンテンツ配信システム「DK エルダーシステム」のプログラムを使用して、65 歳以上の方を対象とする健康づくり教室を平成 30 年 6 月 5 日～平成 31 年 1 月 11 日まで実施。移動能力・嚥下機能・社会参加などの変化を測定し、効果を検証。

(3)	正興 IT ソリューション株式会社・株式会社アステム 「リハビリウム起立の森」	<実証終了・結果分析中>
-----	---	--------------

立ち座りにアニメーションが運動することで、楽しく起立運動の継続を促すことができる「リハビリゲーム『起立の森』」を活用して、平成 30 年 5 月 8 日から平成 30 年 8 月 23 日まで、起立運動参加者の参加率向上及び継続性向上を検証。

(4)	セイコーメディカルブレーン株式会社 「栄養ケアサポート薬局事業」	<実証準備中>
-----	--	---------

65 歳以上の方を対象に、かかりつけ薬局による ICT を活用した栄養ケアサポート（低栄養/フレイル予防）を実施。参加者は、薬学的管理指導による定期的な栄養状態チェックを受け、低栄養の早期抽出（気付き）から、低栄養の要因を医師と協働で探求し、予防/改善に向けた栄養ケアプログラムを実践いただくことで、低栄養予防やフレイル予防などの効果を検証。

(5)	社会医療法人原土井病院・学校法人原学園 「アクティブシニアライフ プログラム」	<実証中>
-----	---	-------

原土井病院グループ職員と近隣住民に病院内健康増進施設を無料開放。体脂肪の減少量が大きかった職員に表彰・商品贈呈を行うほか、近隣住民に対しては、アンケート等や体成分測定を実施し、運動継続の動機づけが何であるか検証する。平成 30 年 10 月 1 日から平成 30 年 12 月未までの実施。

以上